



MENU COLAZIONE

... UOVA ...

- Omelette semplice con uova biologiche
- Omelette al formaggio
- Omelette al prosciutto
- Omelette con pomodori freschi
- Omelette con spinaci
- Omelette ai funghi
- Omelette con ricotta
- Omelette "Excelsior" con mozzarella, pomodori freschi e foglie di basilico
- Omelette dietetica con solo bianco d'uovo, pane tostato integrale e avocado
- Uova sode o alla coque
- Uova alla Benedict con prosciutto
- Uova all'occhio di bue
- Uova biologiche strapazzate
- Uova in camicia

Tutte le uova sono biologiche e possono essere accompagnate da:
Salsiccia o salsiccia vegetariana; Bacon; Prosciutto cotto al forno; Tofu biologico.

... PIATTI UNICI ...

- Toast prosciutto e formaggio o solo formaggio
- Avocado toast
- Croque madame o Croque monsieur
- Fagioli cotti con salsa di pomodoro e olio d'oliva
- Selezione di salumi
- Selezione di formaggi locali a scelta (caciottina, ricottina, bocconcini di mozzarella)
- Selezione di formaggi (parmigiano 24 mesi, emmental)
- Salmone norvegese affumicato con burro
- Riso bollito (bianco o "Venere")
- Porridge: con frutta fresca a scelta, cacao o cioccolato, Miele - preparato con latte o altre bevande vegetali

... DOLCI ...

- Pancakes con sciroppo d'acero biologico, nutella biologica o marmellata biologica
- French Toast
- Crêpes alla nutella biologica e/o con scaglie di cocco
- Crêpes o Pancake vegano con nutella vegana
- Waffle con zucchero a velo e nutella biologica



MENU COLAZIONE

... DOLCI ...

Dolce del giorno
Yogurt bianco biologico
Yogurt alla frutta biologico
Yogurt da bere
Yogurt Greco
Yogurt di capra
Kefir
Macedonia di frutta
Frutta fresca a scelta
Frutta secca
Cereali, muesli, granola e corn flakes
Riso soffiato
Marmellate biologiche
Selezione di prodotti senza glutine
Cestino di pani e viennoiserie (con burro, marmellate e crema)

... CAFFÈ E BEVANDE ...

Caffè americano
Espresso
Cappuccino
Caffelatte
Latte macchiato
Caffè decaffeinato
Caffè d'orzo
Cioccolata calda
Ginseng
Selezione di tè ed infusi
Spremuta fresca di arancia o limone o pompelmo o melograno
Spremuta fresca di carote, arancia e limone
Centrifugato "energizzante" con mela, sedano, carota e zenzero

La nostra selezione di latte è biologica ed è possibile ordinare latte scremato o senza lattosio.
Disponibili a scelta, bevande di soia, mandorla, riso, avena, cocco.

Per ordinare la colazione in camera, consegnata senza costi aggiuntivi,
prego chiamare il numero 9



BREAKFAST MENU

... EGGS ...

Plain Omelette with organic eggs
Omelette with cheese
Omelette with ham
Omelette with fresh tomatoes
Omelet with spinach
Omelette with mushrooms
Omelette with ricotta cheese
Omelette "Excelsior" with mozzarella cheese, fresh tomatoes and basil leaves
Diet omelette with egg white only, toasted wheat bread and avocado
Soft-boiled eggs
Eggs Benedict with ham
Eggs "sunny side up" style
Organic Scrambled eggs
Poached eggs

All eggs are organic and can be accompanied by:
Sausage or vegetarian sausage; Bacon; Baked ham; Organic tofu.

... SINGLE COURSES ...

Ham and cheese toast or just cheese
Avocado toast
Croque madame or Croque monsieur
Baked beans with tomato sauce and olive oil
Selection of cured meats
Selection of local cheeses of your choice (caciottina, ricotta, mozzarella bites)
Selection of cheeses (24-month parmesan, emmental)
Norwegian smoked salmon with butter
Boiled rice (white or "Venus")
Porridge: with fresh fruit of your choice, cocoa or chocolate, Honey
prepared with milk or other vegetable drinks

... SWEET ...

Pancakes with organic maple syrup, organic Nutella or organic jam
French Toast
Crêpes with organic nutella and/or coconut flakes
Vegan crepes or pancakes with vegan nutella
Waffles with powdered sugar and organic nutella



BREAKFAST MENU

... SWEET ...

Cake of the Day
Organic white yogurt
Organic fruit yogurt
Drinking yogurt
Greek yogurt
Goat yogurt
Kefir
Fruit salad
Fresh fruit of your choice
Dried fruit
Cereal, muesli, granola and corn flakes
Puffed rice
Organic jams
Selection of gluten-free products
Basket of breads and viennoiserie (with butter, jams and cream)

... COFFEE AND BEVERAGES ...

American Coffee
Espresso
Cappuccino
Caffelatte
Latte macchiato
Decaffeinated Coffee
Barley Coffey
Hot Chocolate
Ginseng
Tea and Infusion selection
Fresh orange juice
Fresh orange or lemon or grapefruit or pomegranate juice
Fresh juice with carrot, orange and lemon (made with slow-juicer)
Energy Smoothie with apple, celery, carrot and ginger (made with slow-juicer)

Our milk selection is organic and you can order skimmed or lactose-free milk.
Available at your choice, soy, almond, rice, oat, coconut drinks.

Please call number 9 to order breakfast in your room,
delivered with no extra charge



MENU DU PETIT DÉJEUNER

... DES ŒUFS ...

- Omelette simple aux œufs bio
- Omelette au fromage
- Omelette au jambon
- Omelette aux tomates fraîches
- Omelette aux épinards
- Omelette aux champignons
- Omelette à la ricotta
- Omelette "Excelsior" à la mozzarella, tomates fraîches et feuilles de basilic
- Omelette diététique avec uniquement du blanc d'œuf, du pain grillé complet et de l'avocat
- Œufs à la coque
- Œufs bénédicte au jambon
- Œufs sur le plat
- Œufs brouillés bio
- Œufs pochés

Tous les œufs sont biologiques et peuvent être accompagnés de :
Saucisse ou saucisse végétarienne ; Bacon ; Jambon au four ; Tofu biologique.

... PLATS UNIQUES ...

- Toast au jambon et fromage ou uniquement du fromage
- Toast au avocat
- Croque madame or Croque monsieur
- Haricots cuits avec sauce tomate et huile d'olive
- Sélection de charcuterie
- Sélection de fromages locaux de votre choix (caciottina, ricotta, morceaux de mozzarella)
- Sélection de fromages (parmigiano 24 mois, emmental)
- Saumon fumé norvégien au beurre
- Riz bouilli (blanc ou "Venere")
- Porridge : avec des fruits frais au choix, du cacao ou du chocolat, Miel - préparé avec du lait ou d'autres boissons végétales

... DOUX ...

- Pancakes au sirop d'érable bio, Nutella bio ou confiture bio
- Pain perdu
- Crêpes au Nutella bio et / ou aux flocons de noix de coco
- Pancakes ou crêpes végétaliennes au nutella végétalien
- Gaufres au sucre glace et nutella bio



MENU DU PETIT DÉJEUNER

... DOUX ...

Gâteau du jour
Yaourt blanc biologique
Yaourt aux fruits biologique
Yaourt à boire
Yaourt grec
Yaourt de chèvre
Kefir
Salade de fruit
Fruits frais de votre choix
Fruits secs
Céréales, muesli, granola et flocons de maïs
Riz soufflé
Confitures biologique
Sélection de produits sans gluten
Panier de pains et viennoiseries (avec beurre, confitures et crème)

... CAFÉ ET BOISSONS ...

Café américain
Espresso
Cappuccino
Café au lait
Latte macchiato
Café décaféiné
Café d'orge
Chocolat chaud
Ginseng
Sélection de thés et infusions
Jus d'orange

Jus d'orange ou de citron ou de pamplemousse ou de grenade fraîchement pressé
Jus de carotte, d'orange et de citron fait par slow-juicer
Centrifugeuse "énergisante" avec pomme, céleri, carotte et gingembre fait par slow-juicer

Notre sélection de laits est bio et vous pouvez commander du lait écrémé ou sans lactose.
Disponible au choix, boissons au soja, amandes, riz, avoine, noix de coco.

Pour commander un petit-déjeuner dans la chambre,
livré sans frais supplémentaires, veuillez appeler le 9