

# MENU COLAZIONE

## ... UOVA ...

- OMELETTE SEMPLICE CON UOVA BIOLOGICHE
- OMELETTE AL FORMAGGIO
- OMELETTE AL PROSCIUTTO
- OMELETTE CON POMODORI FRESCHI
- OMELETTE CON SPINACI
- OMELETTE AI FUNGHI
- OMELETTE CON RICOTTA
- OMELETTE "EXCELSIOR" CON MOZZARELLA, POMODORI FRESCHI E FOGLIE DI BASILICO
- OMELETTE DIETETICA CON SOLO BIANCO D'UOVO, PANE TOSTATO INTEGRALE E AVOCADO
- UOVA SODE O ALLA COQUE
- UOVA ALLA BENEDICT CON PROSCIUTTO
- UOVA ALL'OCCHIO DI BUE
- UOVA BIOLOGICHE STRAPAZZATE
- UOVA IN CAMICIA

Tutte le uova sono biologiche e possono essere accompagnate da:  
Salsiccia o salsiccia vegetariana; Bacon; Prosciutto cotto al forno; Tofu biologico.

## ... PIATTI UNICI ...

- TOAST PROSCIUTTO E FORMAGGIO O SOLO FORMAGGIO
- AVOCADO TOAST
- CROQUE MADAME O CROQUE MONSIEUR
- FAGIOLI COTTI CON SALSA DI POMODORO E OLIO D'OLIVA
- SELEZIONE DI SALUMI
- SELEZIONE DI FORMAGGI LOCALI A SCELTA (CACIOTTINA, RICOTTINA, BOCCONCINI DI MOZZARELLA)
- SELEZIONE DI FORMAGGI (PARMIGIANO 24 MESI, EMMENTAL)
- SALMONE NORVEGESE AFFUMICATO CON BURRO
- RISO BOLLITO (BIANCO O "VENERE")
- PORRIDGE: CON FRUTTA FRESCA A SCELTA, CACAO O CIOCCOLATO, MIELE - PREPARATO CON LATTE O ALTRE BEVANDE VEGETALI
- HASH BROWNS

## ... DOLCI ...

- PANCAKES CON SCIROPPO D'ACERO BIOLOGICO, NUTELLA BIOLOGICA O MARMELLATA BIOLOGICA
- FRENCH TOAST
- CRÊPES ALLA NUTELLA BIOLOGICA E/O CON SCAGLIE DI COCCO
- CRÊPES O PANCAKE VEGANO CON NUTELLA VEGANA
- WAFFLE CON ZUCCHERO A VELO E NUTELLA BIOLOGICA

# MENU COLAZIONE

---

... DOLCI ...

---

- DOLCE DEL GIORNO
- YOGURT BIANCO BIOLOGICO
- YOGURT ALLA FRUTTA BIOLOGICO
- YOGURT DA BERE
- YOGURT GRECO
- YOGURT DI CAPRA
- KEFIR
- MACEDONIA DI FRUTTA
- FRUTTA FRESCA A SCELTA
- FRUTTA SECCA
- CEREALI, MUESLI, GRANOLA E CORN FLAKES
- RISO SOFFIATO
- MARMELLATE BIOLOGICHE
- SELEZIONE DI PRODOTTI SENZA GLUTINE
- CESTINO DI PANI E VIENNOSERIE (CON BURRO, MARMELLATE E CREMA)

---

... CAFFÈ E BEVANDE ...

---

- CAFFÈ AMERICANO
- ESPRESSO
- CAPPUCCINO
- CAFFELATTE
- LATTE MACCHIATO
- CAFFÈ DECAFFEINATO
- CAFFÈ D'ORZO
- CIOCCOLATA CALDA
- GINSENG
- SELEZIONE DI TÈ ED INFUSI
- SPREMUTA FRESCA DI ARANCIA O LIMONE O POMPELMO O MELOGRANO
- SPREMUTA FRESCA DI CAROTE, ARANCIA E LIMONE
- CENTRIFUGATO "ENERGIZZANTE" CON MELA, SEDANO, CAROTA E ZENZERO

La nostra selezione di latte è biologica ed è possibile ordinare latte scremato o senza lattosio.  
Disponibili a scelta, bevande di soia, mandorla, riso, avena, cocco.

Per ordinare la colazione in camera, consegnata senza costi aggiuntivi,  
prego chiamare il numero 9

# BREAKFAST MENU

---

... EGGS ...

---

- PLAIN OMELETTE WITH ORGANIC EGGS
- OMELETTE WITH CHEESE
- OMELETTE WITH HAM
- OMELETTE WITH FRESH TOMATOES
- OMELET WITH SPINACH
- OMELETTE WITH MUSHROOMS
- OMELETTE WITH RICOTTA CHEESE
- OMELETTE "EXCELSIOR" WITH MOZZARELLA CHEESE, FRESH TOMATOES AND BASIL LEAVES
- DIET OMELETTE WITH EGG WHITE ONLY, TOASTED WHEAT BREAD AND AVOCADO
- SOFT-BOILED EGGS
- EGGS BENEDICT WITH HAM
- EGGS "SUNNY SIDE UP" STYLE
- ORGANIC SCRAMBLED EGGS
- POACHED EGGS

All eggs are organic and can be accompanied by:  
Sausage or vegetarian sausage; Bacon; Baked ham; Organic tofu.

---

... SINGLE COURSES ...

---

- HAM AND CHEESE TOAST OR JUST CHEESE
- AVOCADO TOAST
- CROQUE MADAME OR CROQUE MONSIEUR
- BAKED BEANS WITH TOMATO SAUCE AND OLIVE OIL
- SELECTION OF CURED MEATS
- SELECTION OF LOCAL CHEESES OF YOUR CHOICE (CACIOTTINA, RICOTTA, MOZZARELLA BITES)
- SELECTION OF CHEESES (24-MONTH PARMESAN, EMMENTAL)
- NORWEGIAN SMOKED SALMON WITH BUTTER
- BOILED RICE (WHITE OR "VENUS")
- PORRIDGE: WITH FRESH FRUIT OF YOUR CHOICE, COCOA OR CHOCOLATE, HONEY PREPARED WITH MILK OR OTHER VEGETABLE DRINKS
- HASH BROWNS

---

... SWEET ...

---

- PANCAKES WITH ORGANIC MAPLE SYRUP, ORGANIC NUTELLA OR ORGANIC JAM
- FRENCH TOAST
- CRÊPES WITH ORGANIC NUTELLA AND/OR COCONUT FLAKES
- VEGAN CREPES OR PANCAKES WITH VEGAN NUTELLA
- WAFFLES WITH POWDERED SUGAR AND ORGANIC NUTELLA

# BREAKFAST MENU

---

... SWEET ...

---

- CAKE OF THE DAY
- ORGANIC WHITE YOGURT
- ORGANIC FRUIT YOGURT
- DRINKING YOGURT
- GREEK YOGURT
- GOAT YOGURT
- KEFIR
- FRUIT SALAD
- FRESH FRUIT OF YOUR CHOICE
- DRIED FRUIT
- CEREAL, MUESLI, GRANOLA AND CORN FLAKES
- PUFFED RICE
- ORGANIC JAMS
- SELECTION OF GLUTEN-FREE PRODUCTS
- BASKET OF BREADS AND VIENNOSERIE (WITH BUTTER, JAMS AND CREAM)

---

... COFFEE AND BEVERAGES ...

---

- AMERICAN COFFEE
- ESPRESSO
- CAPPUCINO
- CAFFELATTE
- LATTE MACCHIATO
- DECAFFEINATED COFFEE
- BARLEY COFFEY
- HOT CHOCOLATE
- GINSENG
- TEA AND INFUSION SELECTION
- FRESH ORANGE JUICE
- FRESH ORANGE OR LEMON OR GRAPEFRUIT OR POMEGRANATE JUICE
- FRESH JUICE WITH CARROT, ORANGE AND LEMON (MADE WITH SLOW-JUICER)
- ENERGY SMOOTHIE WITH APPLE, CELERY, CARROT AND GINGER (MADE WITH SLOW-JUICER)

Our milk selection is organic and you can order skimmed or lactose-free milk.  
Available at your choice, soy, almond, rice, oat, coconut drinks.

Please call number 9 to order breakfast in your room,  
delivered with no extra charge

# MENU DU PETIT DÉJEUNER

## ... DES ŒUFS ...

- OMELETTE SIMPLE AUX ŒUFS BIO
- OMELETTE AU FROMAGE
- OMELETTE AU JAMBON
- OMELETTE AUX TOMATES FRAÎCHES
- OMELETTE AUX ÉPINARDS
- OMELETTE AUX CHAMPIGNONS
- OMELETTE À LA RICOTTA
- OMELETTE "EXCELSIOR" À LA MOZZARELLA, TOMATES FRAÎCHES ET FEUILLES DE BASILIC
- OMELETTE DIÉTÉTIQUE AVEC UNIQUEMENT DU BLANC D'ŒUF, DU PAIN GRILLÉ COMPLET ET DE L'AVOCAT
- ŒUFS À LA COQUE
- ŒUFS BÉNÉDICTINE AU JAMBON
- ŒUFS SUR LE PLAT
- ŒUFS BROUILLÉS BIO
- ŒUFS POCHÉS

Tous les œufs sont biologiques et peuvent être accompagnés de :  
Saucisse ou saucisse végétarienne ; Bacon ; Jambon au four ; Tofu biologique.

## ... PLATS UNIQUES ...

- TOAST AU JAMBON ET FROMAGE OU UNIQUEMENT DU FROMAGE
- TOAST AU AVOCAT
- CROQUE MADAME OR CROQUE MONSIEUR
- HARICOTS CUITS AVEC SAUCE TOMATE ET HUILE D'OLIVE
- SÉLECTION DE CHARCUTERIE
- SÉLECTION DE FROMAGES LOCAUX DE VOTRE CHOIX (CACIOTTINA, RICOTTA, MORCEAUX DE MOZZARELLA)
- SÉLECTION DE FROMAGES (PARMIGIANO 24 MOIS, EMMENTAL)
- SAUMON FUMÉ NORVÉGIEN AU BEURRE
- RIZ BOUILLI (BLANC OU "VENERE")
- PORRIDGE : AVEC DES FRUITS FRAIS AU CHOIX, DU CACAO OU DU CHOCOLAT, MIEL - PRÉPARÉ AVEC DU LAIT OU D'AUTRES BOISSONS VÉGÉTALES
- POMMES DE TERRE RISSOLÉES

## ... DOUX ...

- PANCAKES AU SIROP D'ÉRABLE BIO, NUTELLA BIO OU CONFITURE BIO
- PAIN PERDU
- CRÊPES AU NUTELLA BIO ET / OU AUX FLOCONS DE NOIX DE COCO
- PANCAKES OU CRÊPES VÉGÉTALENNES AU NUTELLA VÉGÉTALIEN
- GAUFRES AU SUCRE GLACE ET NUTELLA BIO

# MENU DU PETIT DÉJEUNER

## • • • DOUX • • •

- GÂTEAU DU JOUR
- YAOURT BLANC BIOLOGIQUE
- YAOURT AUX FRUITS BIOLOGIQUE
- YAOURT À BOIRE
- YAOURT GREC
- YAOURT DE CHÈVRE
- KEFIR
- SALADE DE FRUIT
- FRUITS FRAIS DE VOTRE CHOIX
- FRUITS SECS
- CÉRÉALES, MUESLI, GRANOLA ET FLOCONS DE MAÏS
- RIZ SOUFFLÉ
- CONFITURES BIOLOGIQUE
- SÉLECTION DE PRODUITS SANS GLUTEN
- PANIER DE PAINS ET VIENNOISERIES (AVEC BEURRE, CONFITURES ET CRÈME)

## • • • CAFÉ ET BOISSONS • • •

- CAFÉ AMÉRICAIN
- ESPRESSO
- CAPPUCINO
- CAFÉ AU LAIT
- LATTE MACCHIATO
- CAFÉ DÉCAFÉINÉ
- CAFÉ D'ORGE
- CHOCOLAT CHAUD
- GINSENG
- SÉLECTION DE THÉS ET INFUSIONS
- JUS D'ORANGE
- JUS D'ORANGE OU DE CITRON OU DE PAMPLEMOUSSE OU DE GRENADE FRAÎCHEMENT PRESSÉ
- JUS DE CAROTTE, D'ORANGE ET DE CITRON FAIT PAR SLOW-JUICER
- CENTRIFUGEUSE "ÉNERGISANTE" AVEC POMME, CÉLERI, CAROTTE ET GINGEMBRE FAIT PAR SLOW-JUICER

Notre sélection de laits est bio et vous pouvez commander du lait écrémé ou sans lactose.  
Disponible au choix, boissons au soja, amandes, riz, avoine, noix de coco.

Pour commander un petit-déjeuner dans la chambre,  
livré sans frais supplémentaires, veuillez appeler le 9